

私が変わる  
世界が変わる  
8日間



# 対話療法士 養成講座

～2019年度 第3期生募集～

Invitation

# 心と向き合い、 “ひと”を支えられる自分へ—

言葉には、人を救う力がある。

生涯を支える程の力がある。

対人関係やストレスの対処方法を学ぶことは、

自身・他者共に、健康で豊かな人生を送るための  
手助けとなります。

対話療法士養成講座では、

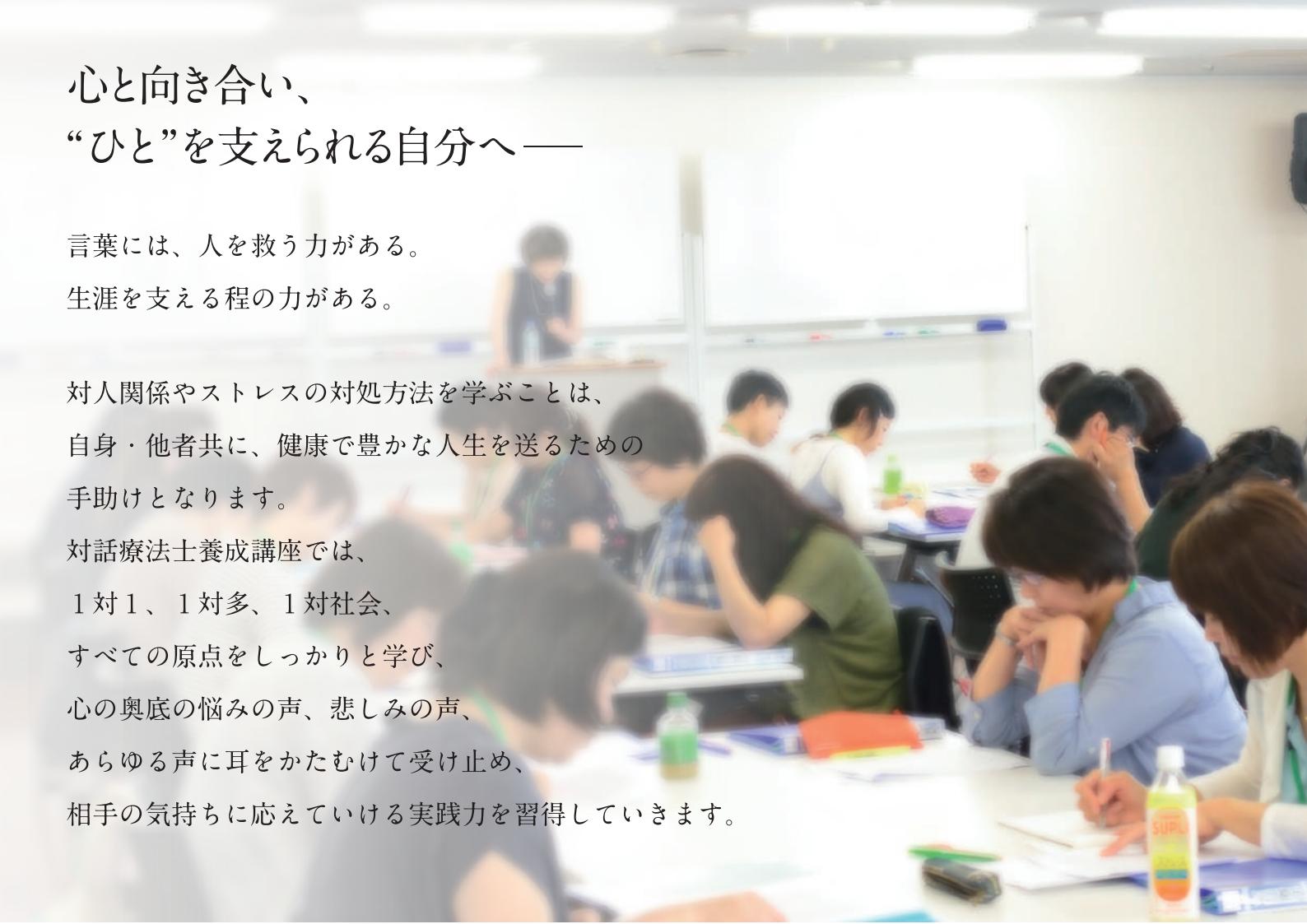
1対1、1対多、1対社会、

すべての原点をしっかりと学び、

心の奥底の悩みの声、悲しみの声、

あらゆる声に耳をかたむけて受け止め、

相手の気持ちに応えていける実践力を習得していきます。



## 第3期 対話療法士養成講座

2019年6月8日(土)開講

### 受講対象

医療従事者・関係者の方

\*上記以外の方はお問い合わせください

### 日程 全8回

2019年

① 6月8日(土) ② 6月9日(日)

③ 7月6日(土) ④ 7月7日(日)

⑤ 9月14日(土) ⑥ 9月15日(日)

⑦ 10月5日(土) ⑧ 10月6日(日)

### 受講料

96,000円(税別)

(税込103,680円)

\*認定審査を希望される方は別途10,800円(税込)かかります。  
開講後のお申込みも承っております。

### 活躍の場

対話カフェ  がんカフェ

死生学カフェ  D M O R T

(災害死亡者家族支援チーム)など

### 時間

10:00～17:00

### 会場

さわ研究所 東京校

〒100-0004

東京都千代田区大手町2-6-1 朝日生命大手町ビル28階





## 講義内容

対話療法士に求められることは、心の奥底の悩みの声、悲しみの声、あらゆる声に耳を傾けて受け止め、必要に応じてカウンセラーとして、メンタルコーチとして、時にはティーチャーとして、相手の気持ちに応えていく実践力です。

対話療法士養成講座では、これらを身につけるための理念の学びから始まり、実践で応用できるスキルを身につけるためのカリキュラムを用意しています。講義で学ぶ内容については右記をご覧ください。

座学はもちろん、ワークショップやレポートなどを通して、身につく学びを行います。  
想いを同じにする人たちとの全8日間の濃密な学びは、皆様のかけがえのない経験になると信じています。

第1回 対話療法士の役割と心構え

第2回 自己受容 一自分を知って受け入れる一

第3回 心理学・精神医学・脳科学からストレスを扱う

第4回 自殺企図がある人との関わり

第5回 見えないものを見る技法「ドッカーリング」

第6回 対話を通して 生と死を探求する

第7回 死の受容過程にある人との関わり

第8回 大切な人を亡くし、  
グリーフケアを必要とする人との関わり

# 講師紹介・挨拶

## お一人お一人の経験が、相手への理解・共感・尊敬につながる

私が助産学生の頃は、妊娠を受容できていない妊婦さんはマイナートラブルを生じやすいと学びました。現在では妊娠というより、自己受容できていないことがマイナートラブルにつながっているケースが注目されています。

過去の辛い体験は画像として残りやすいのですが、誰かに語ることによって、その記憶は画像から文章へと変換されて軽くなります。話を聞いてもらうことで心の重石が取れると、希望を抱きながら生きぬく原動力や勇気が沸き上がってきます。

一人が変われば家庭が変わり、家庭が変われば地域が変わり、地域が変われば世界が変わる事を信じて、対話療法士として輝いていきましょう。



一般社団法人 日本対話療法協会 代表理事  
看護国試専門予備校 さわ研究所 代表

### さわ和代

助産師、人間科学修士。  
埼玉県、厚生労働省勤務を経て、  
2004年看護国試専門予備校「さわ研究所」を設立。  
説得力のある講義は定評があり、  
全国各地の看護大学、専門学校で受験対策講義を行う。  
コミュニケーションを重視すべき医療、看護の世界での経験が豊富で、  
女性起業家、経営者として活躍。

## 受講生の声

### 悩んでいたこと

職場での悩みがあり、受講しました。学生の保護者から「娘が留年してしまったのは先生の対応が悪いから」とのクレームに、自分たちの行動に悩む日々でした。気持ちが晴れない心に、さわ先生の話がすんなりと入ってきました。「何が正解か、こうすればどうなったかにこだわらなくて良い」という言葉で救われた気がします。受講できて良かったと心から思います。(大阪・40代・看護学校教員)

### 楽しんで学ぶ

来てよかった、来れてよかったと思える8日間でした。ただ教えてもらっただけの知識ではなく、今日からできる実践的なことが多く、これから職場での活用が楽しみです。  
また、毎回一緒に学ぶメンバーもとても意欲が高く、普段の生活で話せなかったこともここでは自然と相談できました。今後のブラッシュアップ講座での再会や、セミナーを離れた後でも連絡を取り合うことがとても楽しみです。今回は本当にありがとうございました。(東京・30代・病院勤務)

### 自分と向き合う

夫は私の仕事に理解が無く、もっと様々な勉強をして知識を得たい自分とのギャップが悩みでした。家庭ではそれが原因でぎくしゃくすることも多く、爆発寸前になることもあります。何回かこのセミナーの知らせが職場に届き、生活改善のきっかけを求めて参加することにしました。セミナーを受講する中で、夫を変えようとする前にまず自分自身と向き合うことが大事と気づき、今までの生活を改めて見直す機会を得ました。今後はアサーティブな会話も取り入れながら、家庭での生活が充実したものになるようにしていきたいと思います。(福島・50代・病院勤務)



# お申込み方法

お申込みは、Webサイト、またはFAXにて承っております。

## お申込みの流れ

### Webサイト申込み

一般社団法人 日本対話療法協会  
(<http://www.interaction.or.jp/>)  
トップページから講座一覧をクリック。



「第3期 対話療法士養成講座」  
お申込をクリック。

必要事項をご記入いただき、送信。  
受付完了後、ご登録いただいたアドレスに  
確認メールをお送りいたします。

### FAX申込み

一般社団法人 日本対話療法協会  
(<http://www.interaction.or.jp/>)  
トップページから講座一覧をクリック。



「第3期 対話療法士養成講座」  
お申込書ダウンロードをクリック。

申込書をプリントアウトし、必要事項記入後  
FAX (03-5200-1718)にて送信。

\*ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

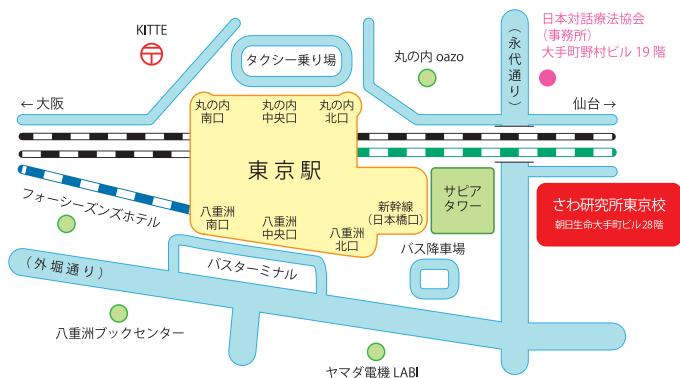
## お問い合わせ先

### 一般社団法人 日本対話療法協会

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-1-1  
大手町野村ビル19階(さわ研究所内)  
TEL 03-6262-2868 (平日9時~18時)  
FAX 03-5200-1718 (24時間)

### セミナー会場 さわ研究所東京校

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-6-1  
朝日生命大手町ビル28階



\*東京駅日本橋口より徒歩3分

# 心の声に、耳をかたむける

対人関係やストレスの対処方法を学ぶことは、

健康な人生を送る手助けとなります。

対話療法士とは、

プロフェッショナルとして

対象となる人の心と体のマイナス反応に対し、

対話の力によってケアするとともに、

より健康にその人らしい豊かな人生を送るための

最高のサポーターとして、

敬意と尊厳を持って

希望の対話を重ねる人のことです。

---

一般社団法人 日本対話療法協会

〒100-0004

東京都千代田区大手町2-1-1  
大手町野村ビル19階(さわ研究所内)

TEL 03-6262-2868(平日9時~18時)

FAX 03-5200-1718(24時間)

