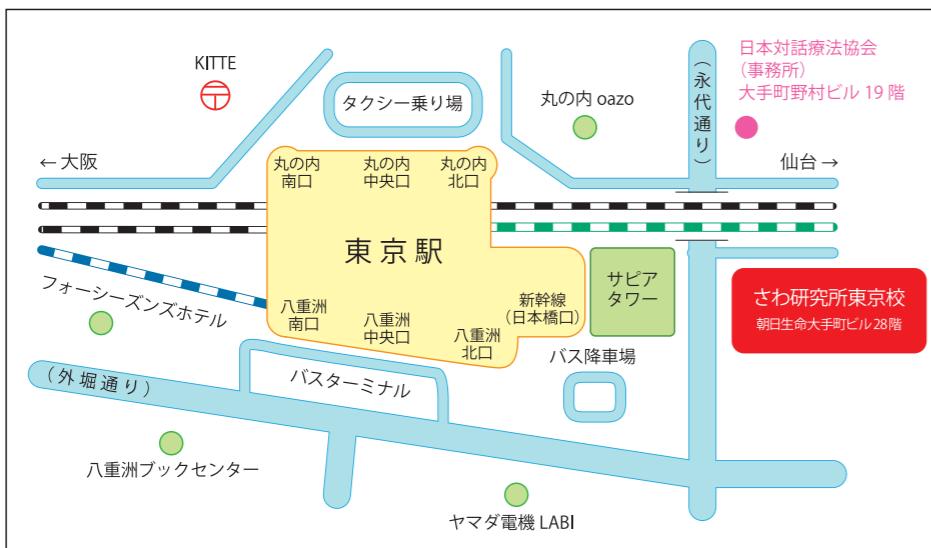


～第2期生募集 2018～

私が変わる 世界が変わる 8日間

『対話療法士養成講座』

会場：さわ研究所東京校



東京駅より徒歩3分

<http://www.interaction.or.jp/>



一般社団法人 日本対話療法協会 TEL: 03-6262-2868
〒100-0004 東京都千代田区大手町 2-1-1 大手町野村ビル 19 階 (さわ研究所内)

Invitation

日 程：全 8 日間

2018年

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 6月 2日 (土) | ② 6月 3日 (日) |
| ③ 7月 7日 (土) | ④ 7月 8日 (日) |
| ⑤ 9月 1日 (土) | ⑥ 9月 2日 (日) |
| ⑦ 10月 6日 (土) | ⑧ 10月 7日 (日) |

時 間：10：00～17：00

受講料：96,000円(税別)
(税込 103,680円)

※認定審査を希望される方は別途10,800円(税込)かかります。

開講後のお申込も承っております。

会 場：さわ研究所東京校

お申込み方法

- FAX申込 03-5200-1718
- インターネット申込 <http://www.interaction.or.jp/>
(スマホ・パソコン)

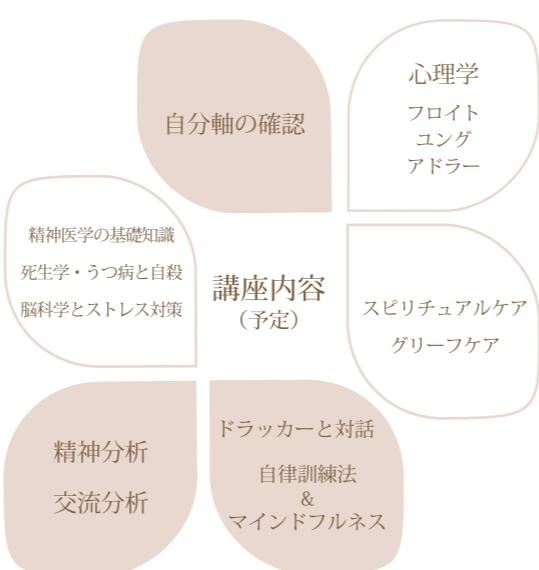
※詳しくは同封の別紙をご覧ください。

講義の内容

対話療法士に求められることは、心の奥底の悩みの声、悲しみの声、あらゆる声に耳を傾けて受け止め、必要に応じてカウンセラーとして、メンタルコーチとして、時にはティーチャーとして、相手の気持ちに応えていく実践力です。

対話療法士養成講座では、これらを身につけるための理念の学びから始まり実践で応用できるスキルを身につけるためのカリキュラムを用意しています。講義で学ぶ内容については下記をご覧ください。

座学はもちろん、ワークショップやレポートなどを通して、身につく学びを行います。想いと同じにする人たちとの全8日間の濃密な学びは、あなたのかけがえのない経験になると信じています。



心の声に、 耳をかたむける

私が助産学生の頃は、妊娠を受容できていない妊婦さんはマイナートラブルを生じやすいと学びました。現在では妊娠というより、自己受容できていないことがマイナートラブルにつながっているケースが注目されています。

過去の辛い体験は画像として残りやすいのですが、誰かに語ることによって、その記憶は画像から文章へと変換されて軽くなります。話を聞いてもらうことで心の重石が取れると、分娩、あるいは育児に対する原動力や勇気が沸き上がりやすくなります。

助産師はこの過程を十分理解し、精神医学、心理学、哲学、死生学等の基本を広く踏まえた上で、何より相手への理解と共感、尊敬が必要だと感じます。



一般社団法人
日本対話療法協会
代表理事 さわ 和代

受講生の声

今までいろんな患者さんの声すべてに正しい応え方をしなければならないと考えており、それが自分にとって重荷となっていました。この講座を受講して「何が正しい、何が正解だとこだわらなくていい」という先生の言葉で救われた気がします。正しいかそうでないかではなく相手の幸せを考えながら、この講座の数か月間を過ごしてみようと思います。

動機づけ面接法の話の中で、クライアントがセラピストとしてのあなたとの出会いが希望になったと感じてもらってほしい、という言葉がとても心に響きました。日々指導をしている学生たちにも「患者さんにとって、あなたが希望になりなさい」と伝えて、看護をするやりがいや喜びを感じて欲しいと思いました。

講座の中で「人は変わりたいときに自分のペースで変わっていいって良い」という言葉が心に響いた。私にとっては、今まさにここからなのかな、と感じた。少しずつではあるが変われる予感がする。昨日より今日、そして明日へと進んでいける自信につながった。ここに来る理由が、私は少しでも周囲の人を元気にしたかったんだという想いであることが再認識できた。